

AA De Eerste

p/a Kammerstraat 22 - 9000 Gent
eerste@euphony.net.be

Groep Antwerpen

Waar :

Het Roze Huis - 1ste Verdiep
Draakplaats 1 - Antwerpen

Wanneer :

Elke dinsdag van 20 tot 22.30 uur

Contact :

Nick : 03 / 226.87.15
Paul : 03 / 232.43.91
eerste.antwerpen@euphony.net.be

Groep Gent

Waar :

Casa Rosa
Kammerstraat 22 - Gent

Wanneer :

Elke donderdag van 20 tot 22 uur

Contact :

Geert : 0472 / 44.64.09
Sonia : 0496 / 41.41.22 (na 20 uur)
Frederik : 03 / 777.61.32
eerste.gent@euphony.net.be

Voor een gesprek en/of meer informatie kan je bij bovenstaande personen 7 dagen op 7, 24 uur op 24 terecht !

Algemene Info

Bart : 0485 / 59.62.61
eerste@euphony.net.be

Geef mij

de kalmte
om te aanvaarden
wat ik niet kan veranderen

de moed
om te veranderen
wat ik kan veranderen

de wijsheid
om tussen deze twee
het onderscheid te maken



De Eerste

AA Groep voor HOLEBI's



AA *WIE WE ZIJN ...*

Werken aan een verslaving kan je moeilijk alleen. Dat begrepen de stichters van de AA-beweging al zo'n dikke 50 jaar geleden. Sindsdien is dit idee uitgegroeid tot een vrijwillige en wereldomvattende beweging van mannen en vrouwen om tot nuchterheid te komen en om deze nuchterheid te behouden. Men raamt het aantal groepen op 88.000, met meer dan 1,2 miljoen leden in 134 landen. Vlaanderen telt ongeveer 400 groepen.

De Anonieme Alcoholisten zijn een groep mensen die hun ervaring, kracht en hoop met elkaar delen om hun gemeenschappelijk probleem op te lossen en anderen te helpen met hun probleem. De AA-methode is gestoeld op anonimiteit, gelijkgestemdheid en wederzijds respect. De enige vereiste voor lidmaatschap is een gemeend verlangen op te houden met drinken. Er zijn geen geldelijke verplichtingen aan verbonden. Er zijn ook geen bindingen met enige religie, sekte, genootschap, politieke partij of enigerlei andere organisatie of instelling.

Duizenden en duizenden mensen vonden in de AA een weg naar bevrijding en naar een nieuw leven.

Bekennen dat je een probleem hebt met alcohol, is niet gemakkelijk. Wanneer daar nog angst bij komt, voor een mogelijke afwijzing van je holebi-zijn, dan wordt de drempel vaak wel erg hoog. Daarom werd AA-Groep "De Eerste" opgericht. In deze groep sta je niet langer alleen, noch met je alcoholprobleem (of ander verslavingsgedrag), noch met je holebi-zijn. Reeds tientallen mensen hebben dat ondertussen (blijvend) kunnen ervaren.

AA *WAT WE DOEN ...*

ONZE NUCHTERHEID BEWAREN

Het programma van de groep is totale alcoholonthouding. De groepsleden vermijden eenvoudig het eerste glas ter hand te nemen, en dit dag na dag. De nuchterheid wordt bewaard door ervaring, kracht en hoop samen te delen op de groepsbijeenkomsten, en dit dankzij de "12 stappen voor herstel van alcoholisme".

ONZE ANONIMITEIT BEWAREN

Anonimiteit is de geestelijke grondslag van dit programma. Ze verplicht de groep ertoe zichzelf te besturen door middel van principes in plaats van persoonlijke meningen. De groep is een gemeenschap van gelijken. De groep streeft ernaar het herstelprogramma zelf kenbaar te maken, niet de individuele mensen die aan het programma deelnemen. Anonimiteit in media is dan ook de beste waarborg voor alle groepsleden dat hun lidmaatschap niet openbaar gemaakt zal worden.

ONZE ONAFHANKELIJKHEID BEWAREN

Ten opzichte van andere groepen en organisaties heeft de groep als groep een houding aangenomen van "samenwerking maar geen binding". De groep heeft dan ook als groep geen mening over onderwerpen buiten het herstelprogramma. Daarom mag de naam van de groep nooit betrokken worden bij enig publiek meningsverschil.

In de loop der jaren heeft de groep een traditie opgebouwd en bekrachtigd van volledige voorziening in de eigen behoeften. Er worden geen bijdragen van buitenaf gevraagd of aanvaard.

AA *WAT WE NIET DOEN ...*

Wij houden geen ledenlijst bij.

Wij engageren ons niet in onderzoeken.

Wij zijn niet aangesloten bij andere sociale instellingen.

Wij doen niet aan medische of psychiatrische advisering.

Wij controleren onze leden niet.

Wij verstrekken geen geneesmiddelen.

Wij verschaffen geen attesten (voor rijbewijs, rechtbanken, OCMW, ...)

Wij verschaffen geen sociale voorzieningen (voedsel, kleding, werkgelegenheid, geld, woongelegenheid, ...)

Wij geven geen raad bij gezins- of beroepsproblemen.

Wij bemoeien ons niet met je privé-leven (althans niet meer en niet verder dan je zelf wilt).

Zit jij met een dergelijk probleem? Geef ons dan een seintje. Je bent van harte welkom op de vergaderingen. Samen doen we er beslist iets aan!